

## En caso de brote en Sala Cuna o Jardín Infantil:

Informe a los padres y a los miembros del personal.  
Asegúrese que todos los niños y adultos se laven las manos  
adecuadamente.

**Ante cualquier duda o consulta :**  
[epinuble@redsalud.gob.cl](mailto:epinuble@redsalud.gob.cl)  
Fono: **422585282/ 422585279**

## Enfermedad De Escabiosis (Comúnmente conocida como Sarna)



**Unidad de Epidemiología**  
Seremi de Salud, Ñuble.

## ¿Qué es?

Es una **dermatosis parasitaria** producida por un ácaro que se asocia a lesiones en la piel. **Comúnmente conocida como sarna.**

## ¿Cuáles son sus síntomas?

Enfermedad que **causa intenso picor/rasquido**, comienza de forma paulatina y va aumentando en el tiempo. **Es de mayor intensidad en la noche al acostarse**, incluso puede afectar el sueño (descanso), pero también puede producir prurito (picazón) durante el día. **Puede presentarse en todo el cuerpo** desde el cuello a los pies más común en zonas de pliegues: entre los dedos, axila, muñeca, cara interna de los brazos, antebrazos, región genital, cara interna de los muslos, rodillas y tobillos. **Debido al intenso picor se producen lesiones por rascado con costras.**

## ¿Quién se contagia y cómo?

Esta enfermedad se transmite fácilmente **por contacto directo con persona infectada** y además al tener contacto con utensilios personales (toalla, sábanas, ropa, etc).

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Higiene personal diaria
- Lavado de vestimentas, toallas y ropa de cama con agua caliente o dejando remojar las ropas por 30 min antes del lavado. Lo que no se pueda lavar, se plancha.
- Evitar situaciones que favorecen el contacto físico directo (compartir cama).
- Mantener las uñas cortas y limpias.
- Los objetos juguetes, útiles escolares de uso común, que no puedan ser lavados deben ser desinfectados.

## Prevención y control en establecimiento

- Importante cumplir con tratamiento y reposo indicado por médico.
- Evite contacto directo con persona que cursa con la enfermedad.
- Lavado frecuente de manos con abundante agua y jabón.
- Desinfectar con frecuencia las superficies de alto tránsito o uso (mesa, juguetes, manijas de las puertas, etc.). Para esto, limpiar con solución jabonosa y luego desinfectar con solución de agua clorada al 0,5 %.
- Ventilar los espacios.
- Evitar ocupar vestimentas, toalla, ropa de cama de una persona infectada.
- Es importante cumplir con la indicación médica, dado que es favorable para evitar propagación de la enfermedad y la recuperación pronta del afectado.